

## **R-haltenswert Expertenrunde: Hyperflexion und Selbsthaltung – wie passt das zusammen?**

**Präsentiert von Stübben**

**Termin:** Sonntag, 12. Oktober 2025, 19:00–21:00 Uhr | Online

Nach dem großen Erfolg der ersten R-haltenswert Expertenrunde über die *Skala der Ausbildung – Fundament oder Relikt?* folgt nun die zweite Ausgabe des Formats, das die Diskussion im Pferdesport neu belebt. Dieses Mal geht es um eines der emotionalsten und zugleich zentralsten Themen der Reitausbildung: **Hyperflexion und Selbsthaltung – wie passt das zusammen?**

Unter der Moderation von **Viktoria Auracher**, Gründerin der Initiative **R-haltenswert**, diskutieren am 12. Oktober 2025 ab 19 Uhr namhafte Expert:innen:

- **André Hascher**
- **Falk Stankus**
- **Hendrik Gäbel**
- **Ralf Döringshoff**

Präsentiert wird die Veranstaltung erneut von **Stübben**, einem Traditionsunternehmen, das sich seit über 125 Jahren für Qualität, Innovation und Verantwortung im Pferdesport einsetzt.

### **Zwischen Ausbildung und Ethik – ein Reitsport im Spannungsfeld**

Hyperflexion – oft verharmlosend als *Low, Deep and Round* (LDR) bezeichnet – steht im Zentrum einer hitzigen Debatte.

Während **Reitlehre, Richtlinien und Wissenschaft** sie als schädlich einstufen, bleibt sie in der Praxis vielerorts Realität.

Im Mittelpunkt der Diskussion steht deshalb die entscheidende Frage:

☞ **Passen die Skala der Ausbildung und Hyperflexion überhaupt zusammen?**

„Rollkur, auch für den kürzesten Moment, ist eine verabscheuungswürdige Methode, den Pferdehals als Hebel zweckzuentfremden, um das Pferd mental und körperlich seiner Freiheit zu berauben – mit dem Ziel, das Pferd fern jeder biomechanischen Funktionalität zur Marionette des Reiters zu machen“, sagt **André Hascher**, einer der führenden Ausbilder der Initiative.

Wie bereits bei der ersten Expertenrunde geht es auch diesmal nicht darum, Fronten zu verhärten, sondern Brücken zu bauen: zwischen Praxis und Ethik, Ausbildung und Verantwortung, Emotion und Wissenschaft.

Die Diskussion wird sachlich, offen und lösungsorientiert geführt – mit einem klaren Ziel: **Veränderung durch Wissen und Transparenz.**

Im Anschluss werden die zentralen Erkenntnisse im **Equine Alliance Report** veröffentlicht – einem Positionspapier, das an die Verbände übergeben wird, um die Stimme der Basis in den Dialog um die Zukunft des Pferdesports einzubringen.

## **Teilnahme & Zugang**

Die Veranstaltung findet live online via Zoom statt.

- **5 €:** Zugang mit Möglichkeit, schriftlich Fragen zu stellen
- **15 €:** Aktive Teilnahme mit Diskussionsbeitrag

Die Diskussion wird aufgezeichnet und anschließend **kostenfrei auf dem R-haltenswert YouTube-Kanal** veröffentlicht.

## **Über R-haltenswert**

**R-haltenswert** ist eine unabhängige Initiative für pferdegerechten Reitsport.

Ihr Ziel: die Stimme der Basis stärken, Wissen teilen und eine verantwortungsvolle, zukunftsfähige Reitkultur fördern.

Mit Formaten wie den **R-haltenswert Expertenrunden** bringt die Initiative Ausbilder:innen, Wissenschaftler:innen, Reiter:innen und Funktionsträger:innen an einen Tisch – für einen ehrlichen, lösungsorientierten Diskurs.

### **Pressekontakt:**

R-haltenswert | Viktoria Auracher

E-Mail: kontakt@r-haltenswert.de

## **R-haltenswert Expert Panel: *Hyperflexion and Self-Carriage – how do they fit together?***

**Presented by Stübben**

**Date:** Sunday, October 12, 2025 | 7:00–9:00 PM CEST | Online

Following the great success of the first R-haltenswert Expert Panel, “*The Training Scale – Foundation or Relic?*”, the initiative now continues its dialogue on one of the most controversial and emotionally charged topics in modern equestrianism:

**Hyperflexion and Self-Carriage – how do they fit together?**

Moderated by **Viktoria Auracher**, founder of **R-haltenswert**, the panel brings together leading voices from training and practice:

- **André Hascher**
- **Falk Stankus**
- **Hendrik Gäbel**
- **Ralf Döringshoff**

The event is proudly **presented by Stübben**, a family-run company that has stood for craftsmanship, innovation, and responsibility in equestrian sport for more than 125 years.

### **Between Training and Ethics – a Sport in Conflict**

Hyperflexion – often referred to as *Low, Deep and Round (LDR)* – remains a defining controversy in the dressage world.

While **training theory, regulations, and science** clearly identify it as harmful, it is still widely visible in practice.

At the heart of the discussion lies a crucial question:

☞ **Do the Training Scale and Hyperflexion even belong in the same conversation?**

“And even for the briefest moment, Rollkur is a despicable method of misusing the horse’s neck as a lever — depriving it of physical and mental freedom, and turning it into a puppet far removed from any biomechanical functionality,” says **André Hascher**, one of R-haltenswert’s leading trainers.

As in the first panel, the goal is not to deepen divides but to build bridges — between practice and ethics, education and responsibility, emotion and science.

The discussion is designed to be factual, respectful, and solution-oriented — aiming to inspire **change through knowledge and transparency**.

The key outcomes will once again be summarized in the **Equine Alliance Report** – a position paper to be shared publicly and presented to governing bodies, ensuring that the **voice of the grassroots** is heard at the highest levels.

## **Participation & Access**

The event takes place live via Zoom:

- **€5:** Audience access with the option to submit written questions
- **€15:** Active participation with discussion rights

The discussion will be recorded and later made available **free of charge** on the **R-haltenswert YouTube Channel**.

## **About R-haltenswert**

**R-haltenswert** is an independent initiative to promote ethical, horse-centered horsemanship. Its mission: to strengthen the voice of riders and trainers, provide education, and foster an open, responsible equestrian culture.

Through its **Expert Panels**, R-haltenswert brings together professionals, scientists, judges, and riders to engage in an honest, solution-driven dialogue for the future of equestrian sport.

### **Press Contact:**

R-haltenswert | Viktoria Auracher

Email: kontakt@r-haltenswert.de